Solta Palavras

Ano 2 N.º 1
Ano letivo 2014-2015

LeR+ PLANO NACIONAL DE LEITURA

RBE REDE DE BIBLIOTECAS ESCOLARES

Eco-Escolas

Agrupamento de Escolas SOBREIRA

EDITORIAL

A minha escola. Já se ouviu a expressão muitas vezes, cheia de memórias, às vezes de saudade, quase sempre com afeto. Faz-se do lugar que é de muitos um recanto individual, onde se aprende que aquele mundo faz parte de um outro maior e de um universo ainda não completamente desvendado.

A escola não é apenas o conjunto de salas de aula, de mesas e cadeiras, de laboratórios e livros. Ela é feita das pessoas que aí passam uma parte importante da sua vida. Não existe sem alunos e só vive enquanto se ouvem vozes, gargalhadas, brincadeiras, correrias, e se adivinham os receios mas também os sonhos de futuro. É para eles que se desenham propósitos. Traçam-se os caminhos que se querem percorrer para se poder alcançar, etapa a etapa, a meta do sucesso. Para não se perder o rumo, as rotas são registadas no Projeto Educativo. Este documento e outros, considerados orientadores, podem ser consultados na nova página do Agrupamento. Na era digital, este é um sítio indispensável para que o espaço que é de cada um possa ser o de todos.

Conforme cada um guarda as memórias da sua escola, esta recorda como pode os que fazem parte da sua história. Alguns, por excelência ou valor, terão o seu nome gravado no Quadro de Mérito. O jornal escolar arquiva algumas das muitas páginas que se escrevem todos os dias. E, de vez em quando, nem sempre atempadamente… soltam-se palavras.

O Diretor,
Pedro Silva

Nesta edição: a seguir ao editorial, destacam-se trabalhos reconhecidos para além dos portões do Agrupamento; revisita-se o Natal; noticiam-se atividades realizadas no primeiro período; mostra-se a criatividade dos jovens autores.

Propriedade
Agrupamento de Escolas de Sobreira

Contactos
Agrupamento de Escolas de Sobreira
Lugar da Estação
4580-681 Sobreira
Telefone: 224333818 Fax: 224333568
info@agsobreira.org

Coordenação
Clube de Jornalismo

Redação
Professores e Alunos do Agrupamento de Escolas de Sobreira

HISTÓRIAS DA AJUDARIS: LANÇAMENTO DO LIVRO

O ano passado a nossa turma participou num concurso de um projeto solidário que conta com o apoio da Rede de Bibliotecas Escolares e do Plano Nacional de Leitura: Histórias da Ajudaris, Pequenos gestos grandes corações 2014. Enviamos um conto e um poema.

No último dia de férias, a professora recebeu uma mensagem a informar que a nossa história faria parte de um dos dois livros e que seria ilustrada por Cátia Vide.

Recebemos depois o convite para o lançamento do livro no dia 12 de Outubro, pelas 10 horas, no Hotel Sheraton Porto. Como era domingo, fomos com os nossos pais. Estavam centenas de pessoas na sala, de todo o país.

Vimos a apresentação de alguns números por colegas de outras escolas e, no fim, tivemos uma sessão de autógrafos. Os livros estavam à venda e as pessoas dirigiam-se depois às mesas onde os autores (nós e outros alunos de outras escolas) os autografavam. Foi uma alegria para nós esta tarefa!

3.º B, Escola Básica de Recarei

PROJETO MIL ESCOLAS

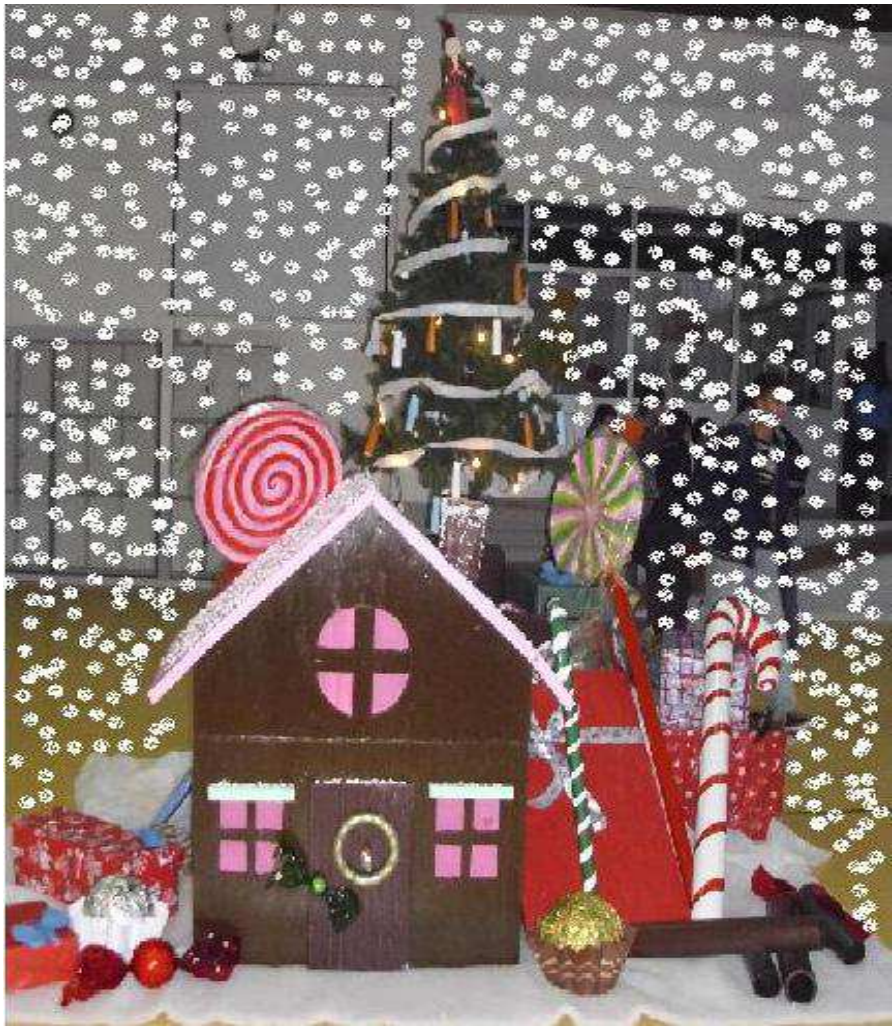
No passado dia 3 de dezembro, decorreram na nossa escola algumas atividades lúdico-pedagógicas dinamizadas pelos técnicos da empresa Águas do Douro e Paiva. Esta entidade é promotora do concurso "Projeto Mil Escolas", que premeia escolas que desenvolvem projetos de educação ambiental relacionada com o uso sustentável da água. A nossa escola recebeu, mais uma vez, um conjunto de prémios que inclui, para além das atividades realizadas, um conjunto de materiais pedagógicos e um valor monetário.

No âmbito do nosso projeto vencedor, intitulado "Água Mole Faz Pedra Dura", terá lugar uma Exposição na nossa escola, cuja inauguração está prevista para o dia 20 de março.

Professor Fernando Monteiro

NATAL... ARTE

A arte de alunos e professores de Expressões dos 2.º e 3.º ciclos encheu o polivalente da Escola Básica de Sobreira com a magia do Natal. Meteram mãos à obra e deram forma a guloseimas coloridas que provamos com o olhar e alimentaram a fantasia da época mais encantadora do ano.



BOAS FESTAS

As áreas de *Expressões* são, do ponto de vista conceptual, áreas educativas de caráter e natureza interdisciplinar. Tornam-se significativas para a definição e consolidação dos conhecimentos dos alunos.

As atividades são sempre selecionadas e relacionadas de modo transversal com o restante Currículo.

A construção de uma perceção visual, consciência e crítica são básicos para cada criança ou ser humano enquanto consumidores de bens culturais.

A escola afirma-se como lugar ideal para a aquisição destas competências, uma vez que estas aulas são contextos de verdadeiras experiências de aprendizagem.

Após a seleção dos conteúdos artísticos e tecnológicos adequados ao contexto concreto, procurámos sempre um ensino diversificado e criativo.

As atividades são planificadas de acordo com o ano de escolaridade e/ou turma.

Os materiais utilizados nas atividades/tarefas são reciclados, reaproveitados ou reutilizados de forma a rentabilizarmos os recursos.

São exploradas as diferentes dimensões dos objetos desde as bidimensionais às tridimensionais.

Os métodos são adaptados e procuram seguir "passo a passo" os diferentes procedimentos.

Este é um dos trabalhos do primeiro período letivo, levado a cabo pelas turmas da Escola Básica N.º1 de Sobreira, como Projeto Coletivo.

A Professora e Alunos das Expressões

Na Escola Básica N.º 1 de Sobreira, duas alunas do 4.º ano apresentaram-se ao Concurso "**Quadras e Poemas de Natal",** promovido pela **Associação Cultural Vinha das Artes.**

No dia 14 de dezembro, foram atribuídos os prémios. Os trabalhos destas alunas foram premiados e ambas receberam um livro e o direito a participarem, como convidadas, em futuros eventos organizados pela Associação Cultural Vinha das Artes.

Estão de Parabéns!

NATAL

Enfeitar o pinheirinho
Pôr a estrela lá no cimo a cintilar
Tudo com muito jeitinho
O Natal está a chegar.

É dia de Natal
A estrela reluz
É um dia especial
Pois hoje nasce Jesus.

Comemos batatas com bacalhau
Ai que bem que sabia
Regadas com bom azeite
É uma grande alegria.

Filhós, rabanadas e bolo-rei
É um grande festim
Já para não falar
Do leite-creme e do pudim.

Inês Silva Barbosa, T4 A

O MEU NATAL

Quando chega o Natal
Fico muito feliz
É uma época especial
Que a mim muito me diz.

Na casa da minha avó
Uma prenda vai chegar
Trazida no trenó
Com as renas a puxar.

É uma noite abençoada
Com os tios e os primos
É uma grande algazarra
Ficamos cheios de mimos.

Rezo sempre a Jesus
Para haver Natal na Terra
Lembre-se de todos os meninos
E acabe com a guerra.

Margarida da Rocha Leal Moreira, T4 B

CARTA AO PAI NATAL

Recarei, 21 de novembro de 2014

Querido Pai Natal!

Conseguiste descansar este ano o suficiente para resistir na noite de Natal?

Conseguiste amealhar o suficiente para fazer feliz cada criança?

A tua fábrica está a funcionar bem? E os duendes, estão com energia e boa disposição? E as renas, estão fortes e saudáveis?

Achas que nos portamos bem este ano?

Esperamos que estas respostas sejam todas "SIM!".

Tu sabes o que cada um de nós pediu. Para todo o mundo pedimos Paz, Saúde, Trabalho, Dinheiro, Amor, Carinho, uma Casa, Amizade.

Adeus Pai Natal!

Boa viagem e bom trabalho!

Um Feliz Natal e um Bom Ano Novo, são os desejos do 3º B!

Escola Básica de Recarei

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO
"A IMPORTÂNCIA DA FRUTA"

Por algum motivo, as crianças não gostam de comer fruta, legumes e verduras. Algumas reclamam do sabor, outras gostam de apenas algumas específicas e há quem faça apenas manha.

De qualquer forma, os educadores devem sempre motivar e induzir as crianças a comerem frutos, pois todos sabemos que estes são importantes para o nosso organismo.

Assim, a semana iniciou-se com a chegada de frutos variados em pequenos sacos, caixas, cestos…provaram-se frutos novos e saborearam-se os já conhecidos. Receberam-se mensagens das famílias, num pequeno recorte de papel, sobre o que se entende por uma boa alimentação. Fizeram-se cartazes da Roda dos Alimentos e de cestos de fruta variada, contaram-se histórias, descobriram-se palavras, sabores, cores, quantidades …

Os meninos, dos quatro grupos, fizeram espetadinhas de fruta para comerem como sobremesa ao almoço.

- Foi uma sobremesa fantástica!

Preparou-se ainda, com a ajuda da Gi, uma linda canção sobre uma boa alimentação, que foi apresentada aos amiguinhos do 1º ciclo.

Aqui ficam alguns registos do dia:

Canção "A Boa Alimentação" da Amiga GI

Se queres ser forte e grande a valer,
O peixe e a carne, tu deves comer!
Com leite e iogurtes, cresces cada dia,
Arroz, pão ou massa dão-te energia!

Com uma boa alimentação,
Sou mais forte que um leão!

Imita os coelhos come vegetais,
Sopas, saladas nunca são demais,
Fruta madura tem vitaminas,
Que fazem saltar meninos, meninas!

Com uma boa alimentação,
Sou mais forte que um leão!

Os bolos, as gomas, as batatas fritas,
Só de vez em quando e não faças fitas!

Com uma boa alimentação,
Sou mais forte que um leão!

Educação Pré-escolar - Centro Escolar Recarei/Aguiar de Sousa

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No dia 16 de outubro, assinalou-se, na nossa escola, o Dia Mundial da Alimentação. Os alunos do quinto ano expuseram os cartazes realizados nas aulas de Ciências Naturais. Os alunos do sexto ano construíram, simbolicamente, uma roda dos alimentos grande no polivalente, com recurso a cordas e alimentos reais. Os professores de Ciências Naturais do 9.º ano, Sónia Guimarães e João Nogal exibiram nas suas turmas, uma apresentação sobre "Comportamentos e Desequilíbrios Alimentares", alertando para certas doenças relativamente frequentes na adolescência - a anorexia e bulimia. A equipa PES fez a oferta de fruta da época aos alunos e professores, no bufete. O almoço foi reforçado para a comunidade escolar e ainda foi feita a sugestão da exibição do filme "Super Size Me" (A Dieta do Palhaço) para todas as turmas, em sala de aula.

Com a comemoração desta data pretendeu-se sensibilizar a comunidade escolar para a importância de adoptar uma alimentação equilibrada, tão importante para a nossa saúde.

FEIRA DE SÃO MARTINHO

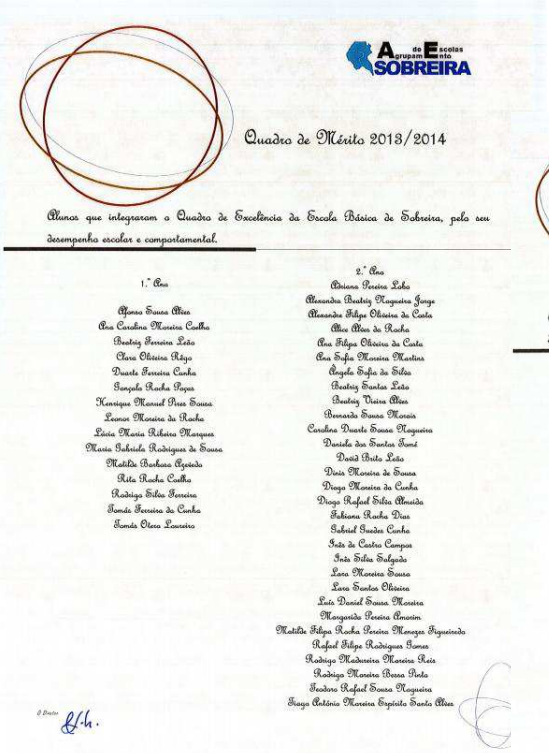
A feira voltou a ser um encontro entre a escola e a comunidade.

Os alunos enfeitaram as bancas das respetivas turmas, trouxeram os produtos e divertiram-se com a animação habitual e a presença de familiares e amigos.

Mais uma vez a **Barraca da Saúde do PES** foi a mais saudável da Feira de S. Martinho! Apesar da chuva, que obrigou a uma feira *indoor*, nada impediu que centenas de "clientes" tomassem a sua dose diária de Vitamina C, nem mesmo o preço pois estamos em época de crise! Os cartazes exibidos na banca mostravam os benefícios do consumo diário de frutas e em especial da ingestão de sumo de laranja natural. A venda de sumos de laranja e saladas de frutas foi um sucesso e a verba obtida servirá para financiar as atividades do GPS.

QUADRO DE MÉRITO

Este ano, aproveitando a presença de todos os alunos do 2.º e 3.º ciclos e das famílias que puderam estar presentes na Feira de São Martinho, foram entregues os diplomas aos alunos que se salientaram pelo sua Excelência ou Valor, cujos nomes foram inscritos no Quadro de Mérito, publicado na página eletrónica do Agrupamento. O Presidente da Junta de Freguesia de Recarei, Sr. Belmiro Sousa, e o Presidente da Junta de Freguesia de Sobreira, Sr. João Gonçalves, estiveram presentes, sendo notória a satisfação de ambos pela iniciativa.



Agrupamento de Escolas SOBREIRA

Quadro de Mérito 2013/2014

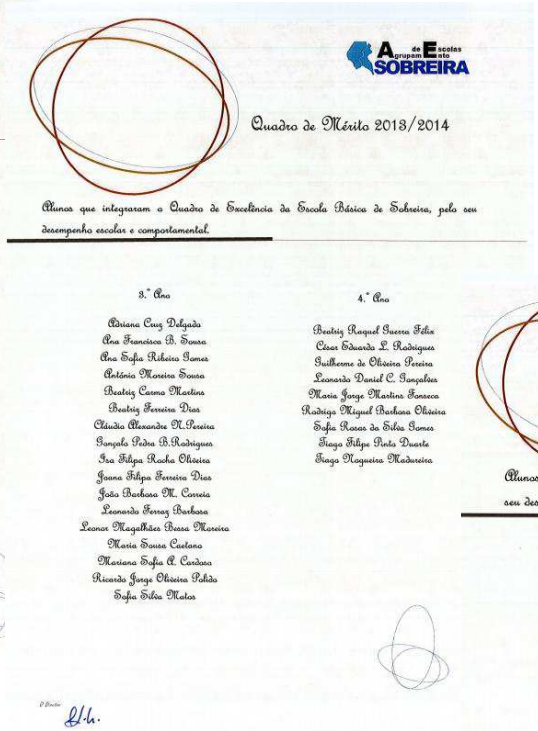
Alunos que integraram o Quadro de Excelência da Escola Básica de Sobreira, pelo seu desempenho escolar e comportamental.

1.º Ano

Afonso Sousa Alves
Ana Carolina Moreira Coelho
Beatriz Ferreira Leão
Clara Oliveira Rêgo
Duarte Ferreira Cunha
Gonçalo Rocha Poças
Henrique Manuel Pires Sousa
Leonor Moreira da Rocha
Lúcia Maria Ribeiro Marques
Maria Isabela Rodrigues de Sousa
Matilde Barbosa Egreido
Rita Rocha Coelho
Rodrigo Silva Ferreira
Sofia Ferreira da Cunha
Sofia Otero Loureiro

2.º Ano

Adriana Pereira Lobo
Alexandra Beatriz Magueira Jorge
Alexandre Filipe Oliveira da Costa
Alice Alves da Rocha
Ana Filipa Oliveira da Costa
Ana Sofia Moreira Martins
Angela Sofia da Silva
Beatriz Santos Leão
Beatriz Vieira Alves
Bernardo Sousa Moreira
Carolina Duarte Sousa Magueira
Daniela dos Santos Somé
David Brito Leão
Diria Moreira da Sousa
Diogo Moreira da Cunha
Diogo Rafael Silva Almeida
Fabiana Rocha Dias
Gabriel Guedes Cunha
Inês da Castro Campos
Inês Silva Salgado
Lara Moreira Sousa
Lara Santos Oliveira
Luís Daniel Sousa Moreira
Margarida Pereira Amorim
Matilde Filipa Rocha Pereira Moraga Figueiredo
Rafael Filipe Rodrigues Gomes
Rodrigo Madureira Moreira Reis
Rodrigo Moreira Bessa Pinto
Teodoro Rafael Sousa Magueira
Tiago António Moreira Espírito Santo Alves



Agrupamento de Escolas SOBREIRA

Quadro de Mérito 2013/2014

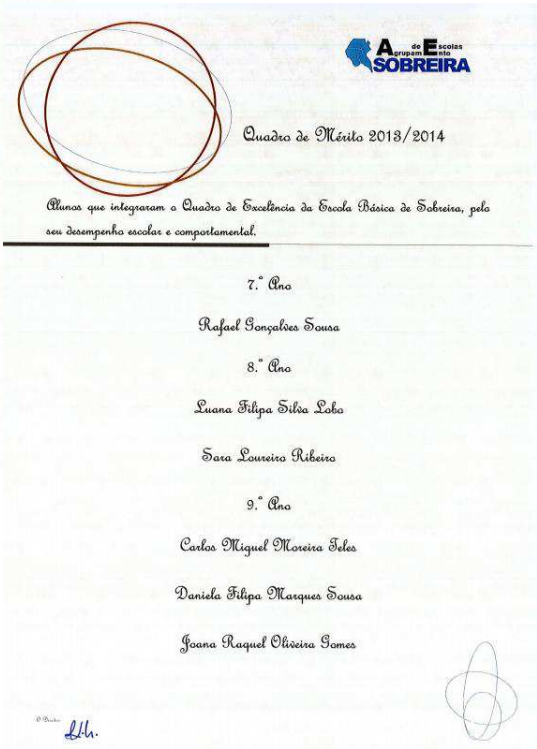
Alunos que integraram o Quadro de Excelência da Escola Básica de Sobreira, pelo seu desempenho escolar e comportamental.

3.º Ano

Adriana Cruz Delgado
Ana Francisca B. Sousa
Ana Sofia Ribeiro Gomes
Antónia Moreira Sousa
Beatriz Carma Martins
Beatriz Ferreira Dias
Cláudia Alexandra M. Pereira
Gonçalo Pedro B. Rodrigues
Isa Filipa Rocha Oliveira
Joana Filipa Ferreira Dias
João Barbosa M. Correia
Leonardo Ferraz Barbosa
Leonor Magalhães Bessa Moreira
Maria Sousa Caetano
Mariana Sofia A. Cardoso
Ricardo Jorge Oliveira Pinhão
Sofia Silva Matos

4.º Ano

Beatriz Raquel Guerra Félix
Cátia Eduarda L. Rodrigues
Guilherme de Oliveira Pereira
Leonardo Daniel C. Gonçalves
Maria Jorge Martins Fonseca
Rodrigo Miguel Barbosa Oliveira
Sofia Roras da Silva Gomes
Tiago Filipe Pinto Duarte
Tiago Magueira Madureira



Agrupamento de Escolas SOBREIRA

Quadro de Mérito 2013/2014

Alunos que integraram o Quadro de Excelência da Escola Básica de Sobreira, pelo seu desempenho escolar e comportamental.

7.º Ano

Rafael Gonçalves Sousa

8.º Ano

Luana Filipa Silva Lobo

Sara Loureiro Ribeiro

9.º Ano

Carlos Miguel Moreira Teles

Daniela Filipa Marques Sousa

Joana Raquel Oliveira Gomes

FEIRA DE SÃO MARTINHO
"VENDA DE PRODUTOS"

O dia da feira começou cedo, vestidos de vendedores as crianças entram nas bancas e chamam os pais e avós para comprarem os produtos que estão à venda.

A motivação surge com os questionamentos das crianças sobre o que é a Feira de S. Martinho, o que vão lá fazer, como é a lenda de S. Martinho e o que são tradições. As crianças estavam entusiasmadíssimas pois iam estar com os seus pais, avós e outros familiares. Esta atividade é excecional no que diz respeito à partilha, participação e convívio entre crianças, pais, educadores/professores e assistentes.

O entusiasmo e empenhamento demonstrados pela comunidade educativa foi simplesmente fantástico. É ainda de referir a importância da receita monetária conseguida para ajudar na concretização de algumas atividades futuras.

Lenda/canção de S. Martinho

Uma vez um cavaleiro que se chamava Martinho,
Saiu num dia de chuva e encontrou um pobrezinho,
Esse pobre estava aflito sem comida na sacola
E ao avistar Martinho decidiu pedir-lhe esmola.

A chuva caia forte e o frio era imenso
Martinho ao ver o pobre fez uso do seu bom senso,
Desembainhou a espada e cortou a capa em dois
Nisto, a chuva parou aparecendo o sol depois

O pobre se aqueceu enquanto Martinho sorria
E nós todos ainda hoje celebramos esse dia,
Por vezes ainda temos o verão de S. Martinho
Onde se comem castanhas e se faz prova do vinho.

Educação Pré-escolar - Centro Escolar Recarei/Aguiar de Sousa

ECO FAMÍLIA

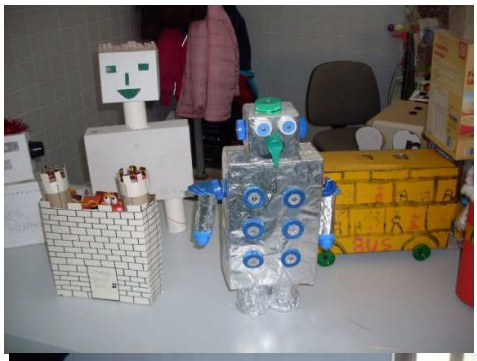
No mês de novembro, a professora da turma do 1.º ano propôs um trabalho para ser realizado em família.

A temática consistia na elaboração de diferentes construções, a partir da reutilização de embalagens de cartão com formas geométricas (caixas de cereais, de pasta de dentes, rolos de papel de cozinha…), para assim, se iniciar a exploração dos sólidos geométricos.

Com estas construções fizemos uma pequena exposição no hall de entrada da escola, para que toda a comunidade escolar pudesse apreciar.

Como comprovam as fotos, os pais dos 27 alunos desta turma, aplicaram-se e… o resultado, foi um **SUCESSO**!

Turma do 1º ano, Escola Básica N.º 1 de Sobreira



DO LIXO SE FAZ MÚSICA

Tivemos na nossa turma uma atividade muito interessante! Ainda no âmbito do Projeto Mil Escolas, recebemos o formador e músico Paulo Coelho que nos mostrou como se pode fazer instrumentos musicais e música com aquilo que habitualmente vai para o Ecoponto!

A mesa estava repleta de objetos simples e construções que fomos reconhecendo: um reco-reco feito de gilettes, um espanta-espíritos feito de chaves, "Kazoos" feitos de garrafas de água, maracas de ovos plásticos e paus de espetadas,...

Ao longo da tarde fomos ficando encantados com os sons e a música que saía de todos os lados!

Construímos dois instrumentos: o "shaker biberão" (frasco de iogurte, cuscuz e meio balão) e o "tubalão" (um tubo de cartão e a outra metade do balão). Com estes instrumentos cantamos duas canções.

Cant'amos ainda a Canção da chuva utilizando as "garrafas-chuva" (garrafas de plástico recortadas em tiras que fazem exatamente o barulho da chuva, ao serem agitadas).

No fim, houve uma atividade em equipa: montamos uma orquestra dividida em 4 grupos representados por três sons diferentes conseguidos com percussão em iogurtes e outros quatro sons feitos pela nossa professora e pela professora de Inglês, que batiam em quatro tubos grossos de cartão. Era uma tarefa de atenção e de concentração para não falhar ao acompanhar a canção que dizia:

"Do lixo se faz música, com alegria, com coisas simples como estas...".

Adorámos esta tarde e vamos guardar no pensamento as palavras que estiveram sempre escritas no quadro para nos lembrar como podemos meter mãos à obra e fazer coisas bonitas: criatividade, acreditar, partilhar, simples, sonhar, reutilizar, imaginar, brincar…!

3.º B, Escola Básica de Recarei

AQUAPORTO' 14

A nossa turma está a trabalhar o Projeto "Mil Escolas" por isso falamos muito da água e da sua importância.

No dia 3 de outubro, numa Visita de Estudo, fomos ao Parque da Cidade do Porto ao AQUAPORTO' 14. Connosco foram os alunos do 1.º A.

O panfleto que nos deram à entrada dizia: "Tudo isto é água. Vem descobrir onde, como, quando e porquê". Foi isso que fizemos!

Quisemos inscrever-nos no Champimóvel - O Corpo Humano em 3D, mas era só para o 5º e 6º ano. Ficamos com muita pena!

Começamos por assistir a uma apresentação das Águas do Douro e Paiva, "Do rio para a torneira", onde ficamos a saber como é tratada a água que chega às casas das pessoas.

De seguida, fomos às pinturas faciais e recebemos balões.

Depois de assistirmos à Hora do Conto (*O silêncio da água*), criamos um crachá e alguns divertiram-se nos insufláveis.

Por fim, assistimos a uma palestra sobre Inundações, apresentada pela Proteção Civil, enquanto o 1º ano assistia a um teatro de fantoches.

Queríamos visitar muito mais locais mas não havia tempo! Gostamos muito desta visita e aprendemos muito!

3.º B, Escola Básica de Recarei

PROJETO RIOS

No dia 3 de dezembro, realizaram-se duas saídas de campo no âmbito do Projeto Rios. Este projeto consiste na adoção de um troço de rio ou ribeiro e o seu estudo do ponto de vista ecológico. Prevê, também, a promoção de medidas que valorizem o curso de água adotato, como por exemplo, ações de limpeza e de sensibilização para a sua preservação.

Uma turma de 3.º Ciclo e outra do 2.º Ciclo, acompanhadas pelos professores Olívia Pena, João Nogal e Fernando Monteiro dirigiram-se ao Ribeiro da Carvalhoa, um afluente da margem direita do Rio Sousa. Este ribeiro apresenta baixo índice de poluição e percorre um vale notável pela sua beleza paisagista.

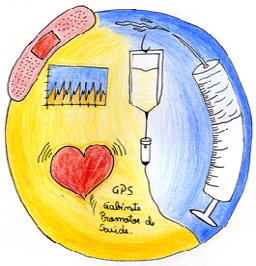
PROJETO MAGIA DA CIÊNCIA

Nos dias 27 de novembro e 4 de dezembro, os professores Ricardo Araújo, Adélia Pires e Fernando Monteiro, professores de Ciências Naturais, deslocaram-se aos Jardins de infância de Pulgada e Trás-de-várzea, onde dinamizaram um conjunto de atividades científicas divertidas. Algumas experiências pareciam mesmo magia, mas tratou-se tudo de fenómenos naturais. Estas atividades visam incrementar nas crianças o gosto pelo conhecimento e pela ciência.

VISITA DE ESTUDO À LOTA DE MATOSINHOS

Decorreu, no passado dia 17 de novembro, uma visita de estudo, com todas as turmas de 6.ºano, à lota de Matosinhos. Nesta atividade, foi possível perceber e presenciar todo o trabalho associado à captura, conservação e venda do pescado. O peixe pode ser capturado com o auxílio de dois principais tipos de embarcação – as traineiras e os arrastões. Há um tamanho mínimo e uma época de defeso definidos para cada espécie, cujo obtivo é permitir a sua reprodução. O pescado que chega à lota pode ser vendido fresco em leilão (só aberto a profissionais) ou armazenado em câmara frigorífica à temperatura de – 21ºC.

GPS– GABINETE PROMOTOR DA SAÚDE



O **GPS** é um espaço criado a pensar em ti. Tem computadores ligados à internet, livros científicos para consultares e uma professora que te poderá ajudar a responder às tuas questões ou apoiar-te na realização dos teus trabalhos. Também poderás colocar as tuas dúvidas na caixa do correio à porta do gabinete (sempre anónimas) e terás respostas garantidas e afixadas na janela. Todos os meses virá ao GPS um profissional de saúde (médico, enfermeiro ou outro) e, por marcação prévia, poderás ter uma consulta individual ou uma sessão com a tua turma sobre temas de Saúde e Educação Sexual; só terás que falar com o teu diretor de turma.

Consulta o horário, aparece e aproveita este espaço que é teu!

DIA	HORAS	RESPONSÁVEL
TERÇA-FEIRA	11:45h—13:15h	Prof. Teresa Magalhães
QUINTA-FEIRA	11:25h — 12:30h	Prof. Ana Luís
SEXTA-FEIRA	11:45h—13:15h	Prof. Sílvia Melo

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA A SIDA

Peça de Teatro "Deixemos o Sexo em Paz"

9 dezembro 2014

Numa bela manhã de sol (e de muito frio!) de dezembro, os alunos do 9ºano e os seus professores, que os acompanharam, rumaram ao Auditório do Grupo de Jovens de Sobreira para assistirem à exibição da peça de teatro, do Nobel da Literatura, Dário Fo, "Deixemos o Sexo em Paz". Esta peça encenada pela Companhia Maria Paulos, de Lisboa, aborda questões ainda tabu, tais como: a homossexualidade, a gravidez adolescente, o aborto e até a adolescência. De forma brilhante e divertida, a atriz Maria Paulos interpreta mais de 20 personagens e fez as delícias dos nossos alunos.

Projeto "Educação para a Saúde" (PES)

Professoras
Sónia Guimarães e Adélia Pires

Corta – Mato Escolar 2013/2014

Classificação Individual

Infantil A Feminino	Infantil A Masculino
1º Soraia Almeida 5ºB	1º Rodrigo Oliveira 5ºA
2º Érica Rêgo 5ºE	2º Pedro Brito 5ºE
3º Eduarda Moreira 5ºB	3º Bruno Oliveira 5ºD
Infantil B Feminino	**Infantil B Masculino**
1º Ana Morais 7ºE	1º André Sousa 6ºB
2º Sofia Moreira 7ºE	2º Nuno Rocha 6ºC
3º Alexandra Alves 6ºE	3º Leonardo Silva 7ºE
Iniciados Feminino	**Iniciados Masculino**
1º Joana Garcês 9ºB	1º Gonçalo Negrão 9ºD
2º Ana Lúcia Moreira 9ºD	2º Rúben Coelho 7ºCV
3º Ana Sousa 6ºD	3º Francisco Ferreira 9ºA
	Juvenis Masculino
	1º Miguel Garcês 8ºA
	2º João Silva 9ºC
	3º Vasco Ribeiro 9ºB

Classificação Coletiva

Infantis A – 5ºD

Infantis B – 7ºE

P de papá
Como ele não há.

Papá

T de ternura
A minha professora é uma doçura.

L de luar
É tão bom brincar.

D de docinho
É o sabor do teu beijinho.

M de mamã
Doce como a romã.

Mamã

C de carinho
Adoro ser teu amiguinho.

Estas são as letras
que já sabemos ler e escrever!
É tão bom aprender
Para um dia alguém vir a ser!

1.º A, Escola Básica de Recarei

Há dedos que nos segredam
Há mãos que nos contam histórias

UMA CANÇÃO PARA OS DISTRITOS

Em Estudo do Meio falámos de Portugal Continental e dos arquipélagos da Madeira e dos Açores. Vimos que o continente está dividido em 18 distritos. Alguns conseguiram logo decorar e identificar no dia seguinte os 18 distritos! Todos sabem identificar bem os limítrofes do nosso, o do Porto.

A melhor maneira de sabermos todos os nomes era fazer uma canção e assim ela começou a ser composta. Procuramos rimas para cada distrito e começaram a nascer as quadras, brincando um bocadinho com as palavras. Como 18 não é múltiplo de 4 (como vimos ao dizer a tabuada), arranjamos uma solução: acrescentamos os Açores e a Madeira e já tínhamos as nossas quadras!

Depois foi só pegar nos cavaquinhos e inventar uma música que pode ajudar a saber melhor os distritos de Portugal.

.

Conheço todo o país

Eu fui a Viana aos saltos com uma cana
Eu fui a Braga escorregando numa fraga
Eu fui a Vila Real nas asas de um pardal
Eu fui a Bragança a cavalo numa gansa.

Conheço todo o país, ando sempre a passear
Não uso carro ou comboio, dinheiro não vou gastar!

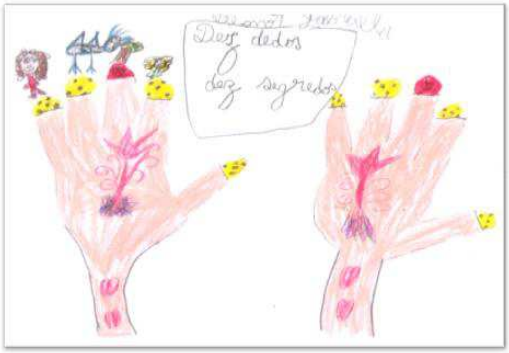
Eu fui ao Porto num triciclo todo torto
Eu fui a Aveiro no balde do jardineiro
Eu fui a Viseu a rebolar num pneu
Eu fui à Guarda no bolso de uma farda.

Eu fui Coimbra a fugir de uma zebra
Eu fui a Castelo Branco agarrado a um banco
Eu fui a Leiria a nadar como uma enguia
Eu fui a Santarém a pé e a dizer "Ámen.

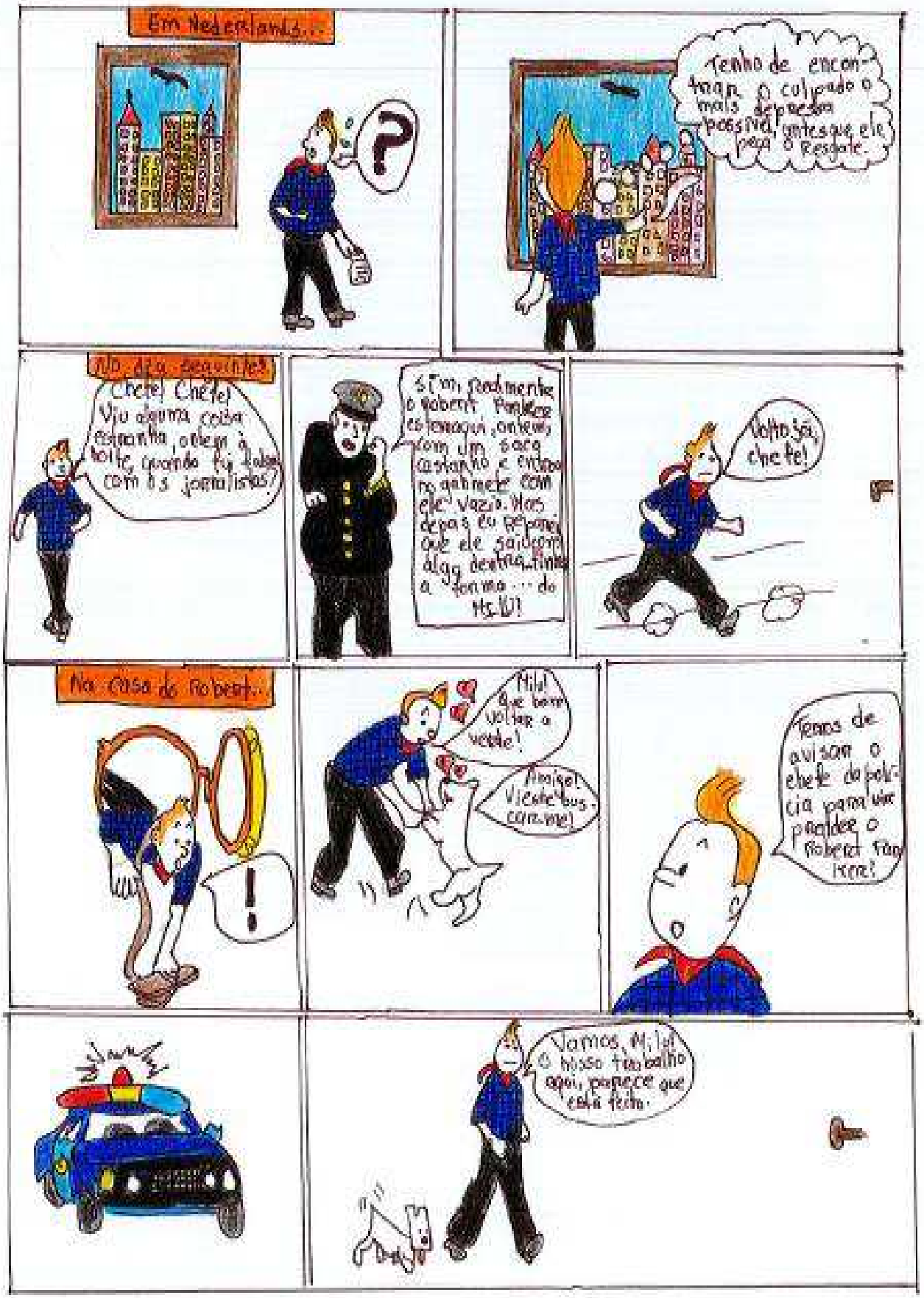
Eu fui a Portalegre a dançar e muito alegre
Eu fui a Lisboa ao colo de uma pessoa
Eu fui a Évora na trotinete da Débora
Eu fui a Setúbal às cavalitas do Asdrúbal.

Eu fui a Beja a comer uma cereja
Eu fui a Faro de costas, o que é raro
Eu fui à Madeira a navegar numa peneira
Eu fui aos Açores numa cestinha de flores.

3.º B, Escola Básica de Recarei



Educação literária
Livro " Dez dedos dez segredos"
1.º B Escola Básica de Recarei



Alexandra Alves, n.º 1, 7.º A