Solta Palavras

Ano 1 N.º 2
Ano letivo 2013-2014

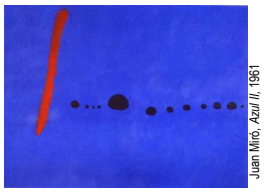
Ler+ Plano Nacional de Leitura

Rede de Bibliotecas Escolares

Eco-Escolas

Agrupamento de Escolas Sobreira

EDITORIAL



Juan Miró, *Azul II*, 1961

O *Solta Palavras* deu o primeiro passo de forma titubeante… e custou-lhe *soltar* mais palavras… O projeto foi bem acolhido pela comunidade educativa, que o adotou, desde logo, e colaborou enviando artigos para publicação. Agradece-se, por isso, todo o apoio.

Rejubilamos com as palavras dos poetas e dos nossos poetas, com os afetos e o esforço dos nossos alunos, com a envolvência da consciência ambiental, da saúde e da solidariedade, com as luzes do palco e a força da palavra argumentativa parlamentar, com o reconhecimento do valor, com o que se aprende dentro e fora dos portões da Escola…

O caminho que trilhamos todos os dias é caminho feito. Pode até ser um percurso que nos cause dificuldades e *feridas* nos pés. Porém, só o ganhamos se o fizermos. É, por isso, com muita satisfação que, no final do ano letivo, podemos afirmar que, com o esforço de todos — alunos, pais e encarregados de educação, docentes e não docentes —, o balanço é muito positivo.

Construímos passo a passo a nossa Escola, construímos passo a passo o futuro com os nossos alunos.

O Diretor,
Pedro Silva

Propriedade
Agrupamento de Escolas de Sobreira

Contactos
Agrupamento de Escolas de Sobreira
Lugar da Estação
4580-681 Sobreira
Telefone: 224333818 Fax: 224333568
info@agsobreira.org

Coordenação
Clube de Jornalismo

Redação
Professores e Alunos do Agrupamento de Escolas de Sobreira

ENSEMBLE SOPHIA DE MELLO BREYNER

O Ensemble do Agrupamento de Escolas Sophia de Mello Breyner é uma orquestra constituído por flautas (transversais e de bisel), instrumentos Orff de altura definida (xilofones, metalofones, jogos de sinos) e de altura indefinida (pandeiretas, tamborins, clavas, …), violinos, violoncelos, guitarras e piano. Os músicos são alunos e ex-alunos daquela escola pública localizada em Arcozelo, Vila Nova de Gaia.

A orquestra acedeu gentilmente ao convite da Escola Básica de Sobreira e atuou no dia 4 de abril, enchendo o polivalente de música e encerrando da melhor forma o segundo período.

QUE ESCOLA QUEREMOS?

Foi esta a questão que serviu de mote à palestra do Dr. Pinto da Costa, no dia 9 de junho, na Escola Básica de Sobreira. O conhecido médico legista, professor catedrático jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, colocou a questão aos encarregados de educação e aos docentes presentes na sessão. Porém, José Eduardo Pinto da Costa não se escusou a responder, fazendo um breve diagnóstico dos problemas que afetam a educação e prescrevendo alguns *remédios* ao alcance de todos os educadores. O eminente médico deslocou-se à Escola Básica de Sobreira a convite do Dr. Diogo Ribeiro, ex-aluno desta escola, que teve o privilégio de ser aluno deste especialista em Medicina Legal, durante o seu percurso académico. A iniciativa, promovida pela direção do agrupamento, visava um aprofundamento da reflexão sobre o processo educativo e sobre o fundamental papel de todos os seus actantes.

Da leitura à escrita vai um pequeno passo. Por isso, os alunos da turma 4.º A da Escola Básica de Recarei estudaram a obra "Versos de Cacaracá" de António Viana e, inspirados pelo autor, fizeram alguns versos.

Azul é o mar
A caminhar sobre a areia
Traz nele a bailar
A mais bela sereia.

Azul é o céu
Com o sol a brilhar
A nuvem é o véu
Pois a estrela vai-se casar.

Azul é o vento
Nas correntes de verão
Aligeira o pensamento
E aquece o coração.

Azul é a alegria
Por amigos eu ter
Eles alegram o meu dia
E ajudam-me a crescer.

Joana Guimarães

A cor azul é fresca
como o mar
que brilha ao luar!

A cor azul é calma
como o céu
que preenche a alma!

A cor azul é luz
como uma safira
que brilha e reluz!

A cor azul é o teu olhar
doce e meigo
que me faz sonhar!

Maria Jorge Martins da Fonseca

Azul como o mar
Onde moram os peixes
E os barcos a navegar
Carregam as redes aos feixes.
Azul como o céu
Onde moram as aves
Que voam até um ilhéu
E passeiam as aeronaves.
Azul é a cor da natureza
Que misturada com outras cores
Dá alegria e beleza
Aos que tratam das flores.
Azul é a cor do enxoval
Do menino que vai nascer
Que irá para o estendal
Logo que ele crescer.

Daniela Rodrigues Leão

Ler é mais do que juntar as letras e pronunciar palavras, é mergulhar no texto e emergir com as riquezas que a leitura proporciona.

Os concursos de leitura põem à prova a mestria dos leitores, que começam por se apurar na respetiva turma e se enfrentam com colegas de outras turmas, perante um júri composto por professores do Departamento de Línguas.

CONCURSO DE LEITURA DE PORTUGUÊS

A Biblioteca Escolar e o Grupo de Português organizaram o concurso de leitura para alunos de 5.º, 6.º e 7.º anos. Eis os vencedores:

Sofia Teixeira, do **5.º A**
Mara Oliveira, do **6.º A**
Catarina Augusto, do **7.º E**.

CONCURSO DE LEITURA DE INGLÊS

Yes, you can read! Não é fácil ler em público e, sobretudo, numa língua estrangeira. Foram muitos os participantes e não foi fácil encontrar os vencedores.

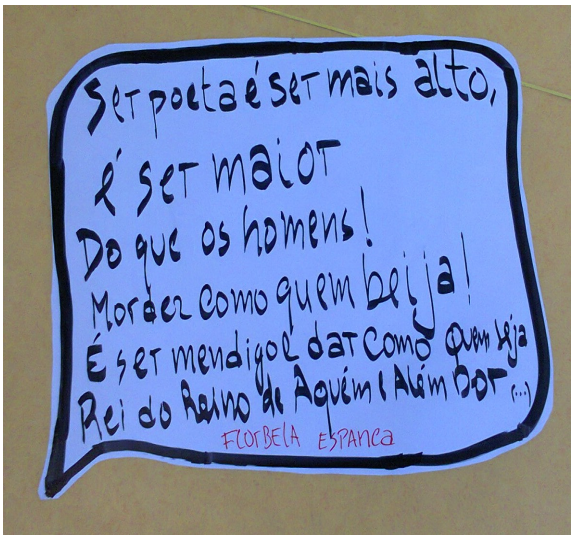
Ana Sofia Pinheiro, **5.ºC**
José Coutinho, **6.ºB**
Luís Moreira, **7.ºA**
Rita Carneiro, **7.ºB**
Marta Rocha, **8.ºA**
Sara Ribeiro, **8.ºA**
Ana Inês Moreira, **9.ºA**.

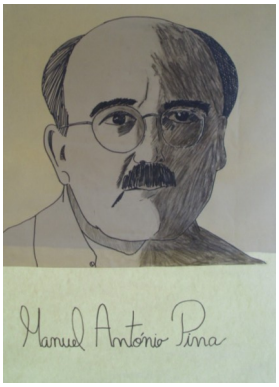
Parabéns aos vencedores!

SEMANA DA LEITURA

Soltaram-se as palavras dos livros, espalharam-se pelo chão e andaram de sala em sala.

Foram lidas por alunos e encarregados de educação e sentidas por todos os que as escutaram e viajaram "à boleia" das letras.





ESCRITORES EM EXPOSIÇÃO

Por ocasião da Semana da Leitura, foi possível apreciar retratos de escritores portugueses, realizados por alunos da Escola Básica de Sobreira, nas aulas de Educação Visual.

A arte é composta de muitas faces. Desta vez, foram os rostos de nomes ilustres da literatura portuguesa, conhecidos e reconhecidos pela sua escrita, que serviram de modelo e possibilitaram, de alguma forma, homenagear com um traço diferente homens e mulheres das letras.

Semana dos Afetos "Dia do Amigo"

Como é bom ter amigos e ser companheiro, dia-a-dia, de brincadeiras, de trabalho, de coisas e de novidades. Com este espírito celebrou-se no nosso Centro Escolar o "Dia do Amigo". Comemorou-se, principalmente, a alegria de ter amigos e a importância do Amor na vida de cada um. Afinal, amizade é amor, carinho, afeto, sinceridade, honestidade, e tudo que há de melhor no mundo!

Assim, a semana iniciou-se com a chegada das mensagens das famílias num pequeno recorte de papel, em forma de coração, sobre o que é ser amigo. Fizeram-se cartazes, contaram-se histórias e lendas, descobriram-se palavras, sentimentos, ideias ...

Os meninos, dos quatro grupos, fizeram bolachinhas em forma de coração para oferecerem aos pais, amigos, educadores/professores, assistentes/auxiliares. Prepararam ainda uma linda canção sobre a amizade e assistiram à apresentação da história "Gosto de ti" preparada pelas educadoras. Toda a comunidade educativa se envolveu para o convívio de dia 14, dia de S. Valentim, a mensagem foi acolhida por todos e o dia foi vivido com muita alegria e emoção.

Aqui ficam alguns registos do dia:

Ser amigo é...
Ouvir, confiar, amar...
Amigos de verdade ficam para sempre em nossos corações.

Canção dos Amigos

Ter Amigos é tão bom
Eles são tudo para mim,
Amizade é tão bela
Amizade é um mundo sem fim!

Com eles posso brincar
E segredos posso ter,
Ter amigos é tão bom
Ter amigos melhor não pode haver!

Tu podes chorar, tu podes sorrir,
Tu podes cantar, teu Amigo vai ouvir!

Quero ter muitos amigos
E andar sempre a sorrir,
Se tu queres ser meu Amigo
Não precisas nunca de pedir!

Tu podes chorar, tu podes sorrir,
Tu podes cantar, teu Amigo vai ouvir!

Educação Pré-escolar

Centro Escolar
Recarei/Aguiar de Sousa

DESPORTO ESCOLAR

A equipa de Andebol Feminino Juvenil participou na Fase Regional do Desporto Escolar realizada nos dias 2 e 3 de maio em Guimarães. A propósito dessa participação, a ex-aluna Ana Rita Primo, atualmente a frequentar a Escola Secundária de Paredes, escreveu um pequeno texto, que ilustra bem o esforço e o empenho das alunas da Escola Básica de Sobreira naquela modalidade.

Foram dois dias duros, mas acima de tudo não desistimos e chegámos a um lugar onde muitas outras equipas gostariam de ter chegado! Podemos não ter ganho as regionais, mas trabalhámos duro e chegámos a Guimarães com o nosso sentido de humor e simpatia, cooperação e vontade de fazer o melhor, ultrapassámos obstáculos e eu ORGULHO-ME... fizemos amizades o que nos permitiu ouvir gritar o nosso nome nas bancadas mesmo quando todas sabíamos que aquele jogo já estava perdido!
MUITO OBRIGADA A TODAS!

"Todos são peças importantes no trabalho em equipa, cada um representa uma pequena parcela do resultado final, quando um falha, todos devem-se unir, para sua reconstrução"

MEGASPRINTER

	INFANTIS A FEMININO	
5.º A	Beatriz Barbosa	1.º
5.º A	Sara Mota	2.º
5.º E	Joana Gomes	3.º
	INFANTIS A MASCULINO	
5.º B	André Sousa	1.º
5.º E	João Pedro Ribeiro	2.º
5.º D	Leonardo Pinto	3.º
	INFANTIS B FEMININO	
7.º B	Rita Carneiro	1.º
6.º A	Tatiana Leão	2.º
6.º B	Mariana Santos	3.º
	INFANTIS B MASCULINO	
7.º B	André Barbosa	1.º
7.º C	António Coelho	2.º
6.º C	Nelson Ferreira	3.º
	INICIADOS FEMININO	
8.º E	Diana Barbosa	1.º
8.º C	Ana Coelho	2.º
8.º D	Ana Moreira	3.º
	INICIADOS MASCULINO	
8.º D	Cristiano Seabra	1.º
8.º A	Carlos Ramos	2.º
9.º C	João António Ferreira	3.º
	JUVENIS FEMININO	
9.º D	Ana Silva	1.º
8.º C	Joana Pinto	2.º
	JUVENIS MASCULINO	
8.º D	Márcio Machado	1.º
9.º D	Bruno Durães	2.º
9.º C	Ramiro Soares	3.º

MEGASALTO

	INFANTIS A FEMININO	
5.º A	Inês Soares	1.º
5.º A	Beatriz Barbosa	2.º
5.º C	Beatriz Coelho	3.º
	INFANTIS A MASCULINO	
5.º B	André Ribeiro	1.º
5.º D	José Oliveira	2.º
5.º D	Leonardo Pinto	3.º
	INFANTIS B FEMININO	
7.º D	Ângela Taborda	1.º
6.º F	Ana Sousa	2.º
7.º E	Catarina Augusto	3.º
	INFANTIS B MASCULINO	
5.º C	Nuno Rocha	1.º
7.º B	Pedro Vieira	2.º
5.º B	Diogo Silva	3.º
	INICIADOS FEMININO	
7.º D	Adriana Moreira	1.º
8.º B	Sofia Moreira	2.º
9.º D	Ana Gonçalves	3.º
	INICIADOS MASCULINO	
9.º A	João Miguel Moreira	1.º
8.º A	Carlos Ramos	2.º
8.º D	Cristiano Seabra	3.º
	JUVENIS MASCULINO	
8.º D	Márcio Machado	1.º
9.º C	Vasco Ribeiro	2.º
9.º D	Ezequiel Morais	3.º

MEGAKM

	INFANTIS A FEMININO	
5.º E	Joana Gomes	1.º
5.º E	Lara Soares	2.º
5.º C	Beatriz Leão	3.º
	INFANTIS A MASCULINO	
5.º B	André Sousa	1.º
5.º D	José Oliveira	2.º
5.º D	Rafael Duarte	3.º
	INFANTIS B FEMININO	
6.º E	Ana Isabel Morais	1.º
7.º E	Catarina Augusto	2.º
6.º E	Sofia Moreira	3.º
	INFANTIS B MASCULINO	
7.º B	Pedro Viera	1.º
7.º B	Flávio Teixeira	2.º
6.º D	Rui Santos	3.º
	INICIADOS FEMININO	
9.º B	Ana Rita Ferreira	1.º
8.º D	Ana Lúcia Moreira	2.º
9.º C	Ana Rita Sousa	3.º
	INICIADOS MASCULINO	
7.º A	Miguel Gancez	1.º
9.º A	Pedro Brito	2.º
9.º A	Alexandre Machado	3.º
	JUVENIS MASCULINO	
9.º D	Bruno Durães	1.º
8.º D	Márcio Machado	2.º
PP2	Vítor Moreira	3.º

CONCURSO PROJETO “MIL ESCOLAS”

A empresa Águas do Douro e Paiva (AdDP) promove o concurso Projeto “Mil Escolas”, ligado ao tema "A Água e os Ecossistemas Ribeirinhos".

A nossa turma, 2.º B da Escola Básica de Recarei, concorreu com um projeto e recebemos uma boa notícia: fomos um dos 5 vencedores na categoria do 1º ciclo!

Ficamos muito contentes por saber que a Escola Básica de Sobreira foi também selecionada, na categoria do 2.º ciclo.

Este projeto envolveu a escola, as famílias e toda a comunidade. Durante este ano e o próximo, as atividades incluem inquéritos, visitas a zonas ribeirinhas, receber convidados, ter palestras e ações de sensibilização e muito mais. Vamos também continuar a monitorizar o nosso charco que está cada vez mais bonito e mais cheio de vida.

HISTÓRIAS DO NOSSO RIO

Como estamos a trabalhar o Projeto Mil Escolas, convidámos uma avó para vir à escola falar-nos do rio Sousa e das suas histórias.

A Sr.ª Maria contou-nos como iam lavar a roupa: usavam uns caixotes debaixo dos joelhos e esfregavam a roupa numas pedras colocadas na beira da água. Quando a roupa tinha nódoas, punham-na a "corar" nas ervas do lameiro, regando-a de vez em quando para não secar. Às vezes, punham a roupa a secar em arbustos da beira do rio. As viagens de ida e volta ao rio eram feitas com a roupa à cabeça, usando uma "rodilha" para equilibrar a bacia. Só iam lavar a roupa no verão porque no inverno a água estava muito suja, como ela disse, não por estar poluída mas porque as chuvas deixavam muita terra no rio. A Sr.ª Maria disse que o rio naquela altura era muito limpo.

Contou-nos que naquele tempo pescavam no rio bogas e enguias que serviam depois para comerem.

Falou-nos também das idas ao moinho para levar o milho e trazer a farinha que dava para fazer broa que era guardada uma semana nas "masseiras". O pão de trigo era um luxo, só o comiam nas festas.

Contou-nos ainda que foi muitas vezes ao rio buscar areia para fazer obras em casa. Naquele tempo isso era o normal.

Perguntamos-lhe se ela aprendeu a nadar no rio e ela disse que sim. Disse que usavam uma roupa velha e que se mudavam no moinho de Areias.

Mas a parte mais importante desta conversa foi a apresentação da história do linho. Toda a vida ela cultivou e trabalhou o linho e em 2005 começou um trabalho de registo com fotografias de todas as suas fases, desde a plantação à tecelagem. Vimos um álbum com fotografias das atividades, acompanhadas de quadras feitas por ela. Aparecem muitas fotografias em que as mulheres lavavam o linho no rio, metidas na água até aos joelhos.

A Sr.ª Maria disse que tinha muita pena de que todos os nossos moinhos estivessem abandonados, a cair! Era bom se nós pudéssemos convencer alguém a reconstruir um!...

Gostámos muito desta visita, pois ficámos a conhecer melhor a história do nosso rio através de alguém que, na nossa idade, todos os dias tinha contacto com ele por alguma razão.

SAÍDA DE CAMPO

No âmbito do projeto Mil Escolas, tivemos uma saída de campo para conhecer melhor os ecossistemas ribeirinhos.

A acompanhar-nos estavam as engenheiras Mariana e Raquel, ligadas ao projeto "Mil Escolas", o professor Pedro da AFD, a professora Rosário, um professor ligado ao projeto noutra escola (professor Ângelo), três pais e um padrinho.

O pai e o padrinho da Alice são Escuteiros e conhecem bem estes caminhos, por isso, ajudaram-nos no percurso.

Parámos primeiro no ribeiro do Albolhão e depois no de Cervas. Aí conseguimos ver dois tritões marmorados, duas cobras-de-água, muitos peixes, várias rãs ibéricas e rãs verdes e muitas libelinhas que pousavam nos cerefólios.

Subimos um pouco o ribeiro e fomos ter a uma zona muito bonita e bem protegida. Aí medimos a temperatura da água (19 graus) e analisámo-la. Ficámos muito felizes por saber que estava muito boa pois não tinha vestígios de nitritos ou nitratos! Conseguimos ver ovos de rã, um girino e um efemeróptero. Identificámos as árvores que são muitas: carvalhos, castanheiros, plátanos, pilriteiros, loureiros, pinheiros, choupos, amieiros e muitas mais. Aprendemos a decalcar as folhas e agora já combinámos recolher várias para depois as decalcar e identificar. Aqui só víamos árvores autóctones, mas no caminho vimos muitas infestantes (mimosa e austrália).

O chão estava muito bonito, cheio de morangueiros, miosótis e muitas outras flores pequeninas. Junto às margens havia muitos fetos.

Já sabíamos muito bem o que são líquenes: que nascem nos troncos no lado virado a norte, zona onde o sol não bate diretamente e que são indicadores de um local não poluído. Aprendemos a distinguir dois tipos de líquenes: os incrustados e os folhosos.

Parámos um pouco para ouvir a natureza: os pássaros, a água que corria e caía na cascata, o vento. Aquele é um sítio muito bom para apreciar a natureza!

Gostámos muito de nos despedir daquele local com um abraço às árvores.

Gostámos muito desta atividade!

CONFERÊNCIA NACIONAL INFANTO-JUVENIL PELO AMBIENTE

A nossa turma, T2B da Escola Básica de Recarei, foi convidada a participar na 1.ª Conferência Nacional Infanto--juvenil pelo Ambiente, no Parque Biológico. Não podia haver uma maneira melhor de comemorar o Dia do Ambiente!

Pudemos partilhar experiências e cantar os nossos hinos de manhã. De tarde, pudemos participar em oficinas e conhecer o Parque.

Preparámos um cartaz para a exposição, mostrando algumas das nossas atividades. E tivemos uma agradável surpresa: o nosso cartaz ganhou o 2.º prémio da Mostra Nacional de Pósteres de Educação Ambiental, com o

Estivemos a trabalhar um texto coletivo. Escolhemos como tema o rio e para título "Sou um rio". Tínhamos que imaginar o que diríamos se fossemos um rio e assim o texto foi nascendo.
Fica aqui o trabalho final.

SOU UM RIO

Sou um rio de águas puras e cristalinas. Corro da montanha até ao mar.

Nas minhas margens, nascem juncos, lírios-amarelos, amieiros, fetos que pintam de verde as paisagem. As flores de miosótis, dedaleiras, violetas, cerefólios e morangueiros dão-lhe cor e servem de pouso às abelhas, às borboletas e às libelinhas. Os melros, os gaios, os chapins fazem o seu ninho nos castanheiros, carvalhos, choupos e freixos das minhas margens.

As minhas águas são o *habitat* das rãs ibéricas e verdes, dos tritões marmorados e de ventre-laranja, das cobras-de-água, dos efemerópteros, lagartos, cágados. Há alfaiates a passear sobre mim, ao lado das lentilhas-de-água e tábuas.

Os líquenes nas árvores, dizem a quem passa como é puro o ar à minha volta!
Há tanta biodiversidade em mim!
Por favor, cuidem de mim! Protejam-me! Respeitem-me! Visitem-me!

CONCURSOS / PROJETOS DE ESCRITA

No 2.º período, foram lançados à turma do 2.º B mais dois desafios: o de participar num projeto solidário que conta com o apoio da Rede de Bibliotecas Escolares e do Plano Nacional de Leitura, ***Histórias da Ajudaris: Pequenos gestos grandes corações 2014*** e o **Projeto MARLISCO** – Projeto Europeu sobre o problema do lixo marinho nos mares europeus, apresentado pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa.

No primeiro Projeto, fomos convidados a criar textos sobre a cidadania, os afetos e o ambiente. Os trabalhos selecionados foram depois completados por ilustradores solidários para a edição de um livro.

No segundo, propunha-se a criação de um hino. Criámos o texto e a música.

Vamos salvar a floresta!

A Terra é a nossa vida, vamos cuidar bem dela!
Toda a gente, bem unida, pode torná-la mais bela!

Vamos salvar a Floresta e muitas árvores plantar!
Coelhos e javalis, gaios, raposas e esquilos
Já encontram alimento e vão ter onde morar!
Ar puro nós vamos ter e sombra para refrescar!
Cuidado porque os incêndios podem este sonho matar!

Vamos salvar os rios, os lagos, os charcos e o mar!
Só lá deve haver água, lixo não pode lá estar!
Peixes, rãs e salamandras, tartarugas e golfinhos
Precisam da nossa ajuda para a sua casa limpar.
Acreditamos que neste sonho nós não estamos sozinhos!

A Terra precisa de nós, temos que tratar bem dela!
Vamos separar os lixos, reduzir e reciclar!
Vamos poupar a água que um dia pode acabar!
Vamos todos dar as mãos, ser amigos do Ambiente!
Vamos realizar o sonho de tornar a Terra mais bela!

De mãos dadas pelo mar

Este mar azul deu nome ao planeta Terra.
Neste mar há vida para proteger.
Nossas mãos nós vamos dar,
Não podemos esquecer:
Estas águas nós não podemos sujar!

Peixes, tartarugas e golfinhos
Precisam do mar para viver!
Vamos todos protegê-los,
Não os deixemos sozinhos
E um mundo mais bonito vamos ter!

Queremos ver o mar de manhãzinha,
Azul, cintilante, a brilhar,
Queremos refrescar-nos
Na onda fresquinha
E à tarde o pôr-do-sol admirar.

Este mar azul deu nome ao planeta Terra.
Neste mar há vida para proteger.
Nossas mãos nós vamos dar,
Não podemos esquecer:
Estas águas nós não podemos sujar!
Este mar vamos ter que respeitar!

IMAGENS SOLTAS

Encontro de alunos do 9.º E com o Professor Doutor José Eduardo Pinto da Costa, na Casa da Cultura, em Paredes, no dia 24 de Janeiro, por ocasião da palestra sobre drogas.

Participação na sessão distrital do **Parlamento dos Jovens 2014, no dia 10 de Março, no Conservatório de Música do Porto. Na foto, a intervenção de Daniela Sousa e Inês Vieira.**

Os alunos da Escola Básica de Sobreira participaram na **Assembleia Municipal de Jovens de Paredes**, no dia 16 de maio, onde as alunas Rita Almeida e Carla Cunha foram as porta-vozes.

O Clube de Teatro enriqueceu os alunos que fizeram parte dele, ao longo do ano, e todos os que tiveram oportunidade de ver a representação da peça *A Padeira de Aljubarrota*. No dia 10 de junho, o polivalente encheu-se para os ver o talento dos jovens atores, que não deixaram de agradecer à professora Virgínia Carvalho todo o tempo e o empenho que dedicou para levar a cena a peça de teatro.

Os alunos do 9.º C Catarina Ribeiro, Daniela Sousa, Elisa Reboredo, Bruno Santos, Ângela Nogueira e Joana Gomes representaram a Escola no Fórum da Juventude, a convite da Mediadora APPIS, Filipa Martins.

PINTURA DA RODA DOS ALIMENTOS NA CANTINA

Dando continuidade à comemoração do Dia da Alimentação no 1.º período, três alunas do 9.º D e todas as alunas do 8.º E, concluíram na última semana de aulas do 2.º período, a pintura da Roda dos Alimentos na parede da nossa cantina. Assim, quando esperares na fila para almoçar, poderás relembrar a importância do consumo regrado dos alimentos e de uma alimentação variada e equilibrada. Agora os nossos almoços serão feitos num ambiente mais "colorido" e educativo.

RASTREIO VISUAL

Entre os dias 10 e 13 de março de 2014, o CID esteve ocupado com as técnicas da empresa Boa Imagem - Centro Ótico, que fizeram uns exames à visão de todos os nossos alunos de 2.º e 3.º ciclo. É sabido que a visão é fundamental para o desenvolvimento e aprendizagem normais das crianças e jovens e, por isso, a equipa PES e a Direção do nosso agrupamento consideraram essencial promover um rastreio da visão para detetar possíveis anomalias e encaminhar os alunos para consultas nessa especialidade. A empresa ótica assinalou os alunos com dificuldades visuais e os encarregados de educação foram informados particularmente dessas situações para irem a consultas grátis com os seus educandos.

PROGRAMA SAÚDE ORAL 2013/2014

O Programa de Saúde Oral (cheques-dentista) é da responsabilidade do Ministério da Saúde, em colaboração com as Escolas e articulando o Centro de Saúde e a Equipa PES de cada Agrupamento. Este ano, destinou-se a alunos nascidos em 2000, 2003 e 2006 e o DT encarregou-se de assinalar esses alunos. Os cheques-dentista foram entregues na reunião com encarregados de educação do 2.º período e deverão ser usados até 31 de Agosto de 2014, em tratamentos dentários.

PROGRAMA EDUCATIVO 14-18

O Programa Educativo Diário 14-18 criado pela Johnson & Johnson apresenta um conjunto de materiais desenvolvido para trabalhar com os alunos em Educação Sexual. Durante o mês de fevereiro, nas turmas do 8.º ano, numa parceria entre o PES e a disciplina de Oferta Complementar, foi oferecido a todos os alunos um pequeno livro abordando temáticas como contraceção, aparelho reprodutor ou doenças sexualmente transmissíveis. Todas as meninas receberam também um Kit com produtos de higiene íntima. Este programa pretende abordar questões de sexualidade tão importantes para todos nós e principalmente para os jovens adolescentes.

Projeto "Educação para a Saúde"*(PES)*
Professoras Sónia Guimarães, Adélia Pires e Corina Esteves

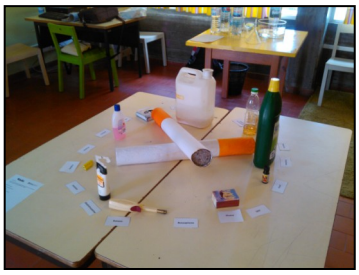
COLHEITA E DÁDIVA DE SANGUE

Integrada no lema *Maio, Mês do Coração*, o PES organizou, mais uma vez, uma colheita e dádiva de sangue para a comunidade local de Sobreira e Recarei, com grande participação, incluindo funcionários e encarregados de educação. Esta atividade foi dinamizada pelo Centro Regional de Sangue do Porto, que colabora anualmente com a escola. Os profissionais do CRSP instalaram todo equipamento na Biblioteca Escolar, no dia 8 de maio, e entre as 16h30 e as 19h30, fizeram imensas colheitas de sangue, esclarecendo os novos dadores da importância da doação de sangue.

Recorda esta frase, porque poderás ser dador quando tiveres 18 anos:

DAR SANGUE SALVA VIDAS!

DIA MUNDIAL SEM TABACO



A Comemoração do Dia Mundial sem Tabaco, assinalada no dia 30 de maio, realizou-se no GPS, com a dinamização de diversas atividades experimentais como a "A garrafa fumadora", "Autópsia de um cigarro", "Inspira, expira...inspira, expira" e "Advinha a composição do cigarro".

Estas atividades foram dirigidas às turmas de 5.º e 7.º anos de escolaridade, conforme escala afixada, por se considerar que são os alunos desta faixa etária os mais recetivos à sensibilização, mas também porque, estatisticamente, é esta a idade de início do consumo de tabaco. Além disso, foram exibidos *powerpoints* sobre a temática, ocorreu a construção de um cigarro gigante pelos alunos do PIEF e PP9 e houve lanche para professores com bolo "não fumador", feito gentilmente pelos alunos do PP9.

JOGO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Mais um ano e mais um jogo da alimentação saudável, gentilmente cedido pela Juventude da Cruz Vermelha de Sobreira. Todas as turmas do 6.º ano tiveram oportunidade de pôr os seus conhecimentos sobre Alimentação à prova, de forma divertida. Durante a última semana de aulas, cada turma, dividida por equipas, competiu entre si, para chegar primeiro à meta, num tabuleiro gigante, onde cada peão era um aluno da equipa. Após muitas perguntas, provas de rapidez e mímica, todos os alunos receberam brindes e foram campeões na alimentação saudável!

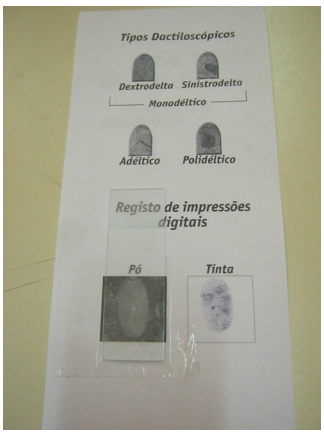
PASSEzinho NO JARDIM DE INFÂNCIA DE TRÁS DE VÁRZEA

O PASSEzinho é o Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar, direcionado para os alunos do pré-escolar. Durante este ano letivo, foi implementado pela Educadora Amélia Moreira na sua turma do Jardim de Infância de Trás de Várzea. Neste programa, dinamizaram-se atividades relacionadas com alimentação saudável, tais como o reforço para o consumo mais frequente de vegetais, frutas e pescado, regras de higiene e saúde oral.

Projeto "Educação para a Saúde"*(PES*)
Professoras Sónia Guimarães, Adélia Pires e Corina Esteves

VISITA AO VISIONARIUM

A ciência move tudo à volta e move-nos. Foi o querer ver, experimentar e aprender que levou os alunos do 9.º ano ao Visionarium. E se havia o que aprender: Astronomia, Física, Química, Biologia e até Ciência Forense! A visita de estudo, organizada pelos professores de Ciências Naturais, realizou-se a 7 de maio.



SUPERTMATIK

O cálculo mental foi posto mais uma vez à prova no campeonato de Supertmatik.

REABILITAÇÃO DO CHARCO

No âmbito do EcoEscolas, o charco foi reabilitado da Escola Básica de Sobreira.

ENTREGA DO KIT DO PROJETO RIOS

No dia 16 de julho, decorreu a entrega do Kit do Projeto Rios. A Escola Básica de Sobreira foi uma das escolas vencedoras do Projeto "Mil Escolas" 2013/15 com o projeto "Águamolefazpedradura" da responsabilidade do professor Fernando Monteiro. O prémio foi entregue ao Diretor do Agrupamento de Escolas de Sobreira, Pedro Silva, por Marco Moreira, em representação da Câmara Municipal de Paredes. Na cerimónia, esteve também presente o Dr. João Roseira das Águas do Douro e Paiva (AdDP). Seguiu-se uma Caminhada, que teve início junto do Rio Sousa e que terminou num pequeno paraíso escondido em Recarei, conhecido como Poço Cavaleiro.

riocEAnos
2º B
EB Recarei
Agrupamento de Escolas de Sobreira
A União Europeia: sustentabilidade e uso eficiente dos recursos
Dos Rios aos Oceanos
percursos entre muitas histórias
Os nossos projetos...
Os nossos trabalhos...
As nossas impressões...
Envolvimento da família...
Trabalho
Vida
Biodiversidade
charcos com vida
Beleza
Investigar
Descobertas
PROJECTO MIL ESCOLAS
VIDA PARA OS RIOS
RIOS PARA A VIDA
Curiosidade
Investigar
Fascínio
Informação
Aprender
União
Ação
Emoções
Novidade
projectorios
Expressão
Experiências
Defesa
Conhecimento
E ainda...
Responsabilidade
Expressões
Apoios institucionais
ICNF
Iniciativa
Desenvolvimento e concepção
aspea